Принято решением УТВЕРЖДАЮ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Совета педагогов Директор АНО ДО Вдохновение

Протокол № 1/20 Масленникова Е.Н.

от 26.08.20

**Условия охраны жизни и здоровья воспитанников в ДОУ**

Здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни. Согласно определению, данному ВОЗ, здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия.

В детском саду ребенок проводит значительную часть времени, поэтому окружающая его среда должна обеспечивать укрепление психического и физического здоровья ребенка, создавать

благоприятные гигиенические, педагогические и эстетические условия и комфортную психологическую обстановку.

Одними из главных задач коллектива ДОУ, являются:

* забота о сохранении и укреплении здоровья детей;
* формирование у детей элементарных представлений о здоровом образе ж и з н и ;
* воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию;
* воспитание потребности в двигательной активности;
* полноценное физическое развитие;
* воспитание интереса к различным доступным детям видам двигательной деятельности;
* формирование положительных нравственно-волевых черт личности.

Период дошкольного детства наиболее важный в формировании основ физического, психического, интеллектуального и социального здоровья. Очень важно именно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В нашем ДОУ задачи по охране и укреплению здоровья детей решаются в соответствии с «Положением об охране жизни и здоровья воспитанников» по следующим направлениям:  создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ;

* использование здоровье сберегающих технологий во всех разделах воспитательно-образовательной работы;
* обеспечение индивидуального подхода к ребенку с учетом его уровня развития, биологического и психологического возраста;
* соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену разнообразной деятельности;
* создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении;
* реализация системы мероприятий по оздоровлению детей;
* организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию навыков здорового образа жизни.

**Основные направления и формы работы по укреплению здоровья воспитанников,**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Направления работы** | **Формы реализации** |
| 1 | Создание и поддержание безопасных условий  пребывания ребенка в ДОУ | Ежедневный контроль состояния мебели и оборудования в местах пребывания детей |
| 2 | Использование здоровье сберегающих технологий | Технологии сохранения и стимулирования здоровья:   * пальчиковая гимнастика; * дыхательная гимнастика; * гимнастика для глаз; * динамические паузы; * подвижные и хороводные игры; * закаливающие процедуры; |
|  |  | * релаксация. Технологии обучения ЗОЖ: * занятия по физической культуре; * дни здоровья; * коммуникативные игры; * утренняя гимнастика;  физкультурные праздники.   Коррекционные технологии:  самомассаж;   * точечный массаж; * артикуляционная гимнастика;  сказкотерапия; * песочная терапия. |
| 3 | Обеспечение индивидуального подхода к ребенку. | Индивидуальные меню (при необходимости),  свободная работа в специально-подготовленной среде (развитие ребенка в соответствии с его темпом и программой), индивидуальная работа в режимных моментах. |
| 4 | Соблюдение рационального режима дня. | Организация жизни детей в ДОУ в соответствии с согласованным с родителями режимом дня. |
| 5 | Создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении. | Свободная работа детей в специально- подготовленной среде, наличие зон двигательной активности в Монтессори-классах, контроль соблюдения режима двигательной активности детей. |
| 6 | Реализация системы мероприятий по оздоровлению детей. | Еженедельный осмотр детей медицинской сестрой, полоскание горла и полости рта отварами трав, прохладной водой, различные виды закаливания (босоножие, солнечные и воздушные ванны (в зависимости от сезона), дневной сон с открытой форточкой, умывание прохладной водой...), витаминизация. |
| 7 | Организация  взаимодействия с семьями воспитанников по формированию у них навыков здорового образа жизни. | Беседы с родителями, консультации, участие родителей в совместных с детьми спортивно- развлекательных мероприятиях, в детско- родительских проектах, посвященных ЗОЖ. |
| 8 | Психологопедагогическая поддержка детей (охрана психического здоровья). | Психологическое сопровождение социальной адаптации вновь поступивших детей, профилактика возможных отклонений в эмоционально-волевой сфере и развитии детей. |

Для обеспечения эмоционального благополучия детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, педагоги ДОУ общаются с детьми доброжелательно, внимательно выслушивают их, показывают, что понимают их чувства, учат делиться своими переживаниями и мыслями с взрослыми, помогают детям обнаружить конструктивные варианты поведения. Также создают ситуации, в которых дети при помощи разных культурных средств (игра, рисунок, движение и т. д.) могут выразить свое отношение к значимым для них событиям и явлениям, в том числе происходящим в ДОУ. Педагоги обеспечивают в течение дня чередование ситуаций, в которых дети играют вместе и могут при желании побыть в одиночестве или в небольшой группе детей.

Систематизированная работа коллектива ДОУ по охране и укреплению здоровья детей, скоординированная и взаимосвязанная деятельность педагогов

– важный фактор реализации всех разделов программы по охране жизни и здоровья детей.

# Модель двигательного режима АНО ДО Вдохновение

**2020-2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Младшая монтессори группа** | **Старшая монтессори группа** |
| Подвижные игры во  время приема детей | Ежедневно  3-5 мин. | Ежедневно 10-  12 мин. |
| Утренняя  гимнастика | Ежедневно  3-5 мин. | Ежедневно 10-  12 мин. |
| Физкультминутки | 2-3 мин. | 2-3 мин. |
| Музыкально –  ритмические движения. | НОД по  музыкальному развитию  6-8 мин. | НОД по  музыкальному развитию 12-15  мин. |
| Непосредственная  образовательная деятельность по  физическому развитию  (2 в зале, 1 на улице) | 2 раз в неделю  10-15 мин. | 3 раза в неделю  25-30 мин. |
| Подвижные игры:   * сюжетные; * бессюжетные; * игры-забавы; * соревнования; * эстафеты; * аттракционы. | Ежедневно не  менее двух игр по 5-7 мин. | Ежедневно не  менее двух игр по 10-12 мин. |
| Оздоровительные  мероприятия:   * гимнастика пробуждения * дыхательная гимнастика | Ежедневно 5  мин. | Ежедневно 8  мин. |
| Физические  упражнения и игровые задания:   * артикуляционная   гимнастика;   * пальчиковая гимнастика; * зрительная гимнастика. | Ежедневно,  сочетая упражнения по  выбору 3-5 мин. | Ежедневно,  сочетая упражнения по  выбору  10-15 мин. |
| Физкультурный  досуг | 1 раз в месяц по  10-15 мин. | 1 раз в месяц  30–35мин. |
| Спортивный  праздник | 2 раза в год по  10-15 мин. | 2 раза в год по  30-35 м. |
| Самостоятельная  двигательная деятельность детей в  течение дня | Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных  данных и потребностей детей.  Проводится под руководством воспитателя. | |

# Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание воспитанников ДОУ осуществляет ООО Детский медико-педагогический центр "Азбука здоровья". в соответствии договором на оказание медицинских услуг от 01.01.2021 *(с п. 1 Договора: "ИСПОЛНИТЕЛЬ" обязуется оказывать пациентам Заказчика медицинские услуги по медицинскому обслуживанию детей, посещающих ЦРРР "Вдохновение", согласно Прилож*

*ения №1 настоящего договора (далее по тексту услуга), в порядке и на условиях предусмотренных настоящим договором.*

Медицинская сестра ДОУ осуществляет функции:

* осмотры детей для выявления заболевших детей, своевременную изоляцию воспитанников с признаки болезни;
* оказание доврачебной медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
* осмотр на педикулез;
* антропометрию воспитанников;
* распределение детской мебели по группам в соответствии с антропометрией воспитанников;
* систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
* работу по организации профилактических медицинских осмотров воспитанников и направление на профилактические прививки;
* распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
* информирование педагогов о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
* систематический контроль санитарного состояния, содержания территории и всех помещений ДОУ, соблюдением привил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
* организацию и проведение профилактических и санитарно- противоэпидемических мероприятий;
* работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции;
* работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию "дней здоровья", игр, викторин на медицинскую тему;
* осуществление просветительской работы с персоналом и детьми, на тему опасности распространения вирусных и бактериальных инфекций;
* контроль организации физического воспитания, состояния и содержания мест занятия физической культурой;
* контроль работы пищеблока и питания детей;
* ведение документации.

**Соблюдение требований к санитарному состоянию и содержанию территории и помещений**

В ДОУ утвержден «План производственного контроля» соблюдения санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Администрация строго следит за соблюдением санитарного законодательства в ДОУ.

Все помещения ДОУ ежедневно убираются влажным способом с применением моющих средств при открытых фрамугах или окнах с обязательной уборкой мест скопления пыли (полы у плинтусов и под мебелью, подоконники, радиаторы и т.п.) и часто загрязняющихся поверхностей (ручки дверей, шкафов, выключатели и др.). В физкультурном и музыкальном залах уборка проводится перед каждым занятием. Влажная уборка в спальнях проводится перед дневным сном, в игровых комнатах, раздевалках и учебных классах ежедневно. Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств. Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью).

Уборка в помещении кафе проводится после каждого приема пищи. Столы промываются горячей водой с мылом до и после каждого приема пищи специальной ветошью, которая простирывается, просушивается и хранится в сухом виде в специальной промаркированной посуде с крышкой.

Мусор и пищевые отходы с территории вывозятся своевременно. Уборочный инвентарь для уборки помещений хранится в специально оборудованных комнатах, оборудованных отдельным водопроводным краном.

Ковры ежедневно пылесосятся или чистятся влажной щеткой, выколачиваются на специально отведенной для этого площадке, два раза в год стираются.

Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживается независимо от эпидемиологической ситуации. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются теплой водой с мылом или иным моющим средством ежедневно. Горшки моются после каждого использования и ежедневно замачиваются в обеззараживающем растворе. Поддоны, раковины, унитазы чистятся дважды в день с использованием моющих и дезинфицирующих средств. Весь уборочный инвентарь промаркирован, уборочный инвентарь для туалетов хранится в туалетной комнате в специальном шкафу. Дезинфицирующие растворы в специальных емкостях и моющие средства хранятся в шкафах, недоступных для детей.

Смена и маркировка постельного белья, полотенец проводится по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю. На каждого ребенка в ДОУ имеется по три комплекта постельного белья, включая полотенца для лица и ног, две смены наматрасников.

При неблагоприятной эпидемиологической ситуации в период карантина, в целях предупреждения распространения вирусных и бактериальных инфекций, проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями санитарных правил:

* соблюдение масочного режима работниками ДОУ;
* соблюдение социальной дистанции всеми присутствующими в ДОУ;
* осмотр воспитанников и сотрудников два раза в день на наличие заболевания с измерением температуры тела с использованием бесконтактных термометров и занесением результатов в журналы учета;
* изолирование воспитанников и сотрудников с признаками вирусного заболевания;
* провести беседу с сотрудниками об опасности распространения коронавируса и мерах безопасности;
* проводить дезинфекцию в помещениях ДОУ строго в соответствии с утвержденными графиками проведения дезинфекции и уборки помещений;
* обеззараживать воздух в помещениях ДОУ устройствами, разрешенными к использованию в присутствии людей, а также УФО облучателем без присутствия людей в помещениях.

В зимний период медсестрой осуществляется контроль температурного режима в помещениях для организации образовательной деятельности.

В ДОУ регулярно проводятся инструктажи с помощниками воспитателями, воспитателями, сотрудниками пищеблока и уборщицами по режиму работы, по карантинным мероприятиям и различным инфекциям. Замечания устраняются своевременно.

**Соблюдение требований пожарной безопасности и техники безопасности**

Администрация ДОУ строго следит за соблюдением требований пожарной безопасности к содержанию территории, помещений ДОУ, эвакуационных выходов. На все двери в здании ДОУ установлены доводчики, выходы из здания оборудованы легко открывающимися запорами, ключи от решеток на окнах цокольного этажа хранятся над окнами. В ДОУ имеется в наличие необходимое количество огнетушителей, перезарядка и взвешивание которых осуществляется в строгом соответствии с регламентом и записью в соответствующем журнале. На каждом этаже здания ДОУ размещен «План эвакуации на случай возникновения пожара»

С сотрудниками регулярно проводятся все необходимые противопожарные инструктажи в соответствии с требованиями пожарной безопасности, два раза в год проводится учебная эвакуация персонала и воспитанников. Все сотрудники ДОУ обязаны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации детей и тушению пожара. Приказом директора ДОУ утверждена «Инструкция по действиям персонала при эвакуации и ликвидации пожара в здании ЧДОУ «Детский сад «Весёлый Светлячок», все сотрудники ознакомлены с ней под роспись.

Здание ДОУ оборудовано противопожарной сигнализацией с автоматической голосовой системой оповещения на случай возникновения пожара. В помещениях используется исправное электрическое оборудование, строго запрещено использование переносок и неисправного оборудования, назначено ответственное лица за электрохозяйство. Лица неэлектротехнического персонала, выполняющие работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, проходят и проверку знаний один раз в год с записью в журнале проверки знаний по технике безопасности.

В ДОУ назначены ответственные лица по ОТ и ТБ, с сотрудниками регулярно проводятся инструктажи по ОТ и ТБ и оформляется необходимая документация по этому вопросу, утвержден

«План организационно-технических мероприятий по улучшению условий труда сотрудников

Участки, помещения, игровое и спортивное оборудование находятся в удовлетворительном состоянии. Комиссией по ОТ и ТБ дважды в год проводится осмотр оборудования, участков, помещений, игрового и спортивного оборудования на безопасность с составлением соответствующих актов осмотра.

Состояние и содержание территории, здания и помещений ДОУ соответствует требованиям пожарной безопасности и техники безопасности.

**Обеспечение безопасности и антитеррористической защищенности**

В ДОУ проводятся следующие мероприятия по обеспечению безопасности, антитеррористической защищенности воспитанников и сотрудников:

* разработана «Инструкция по действиям персонала при угрозе и возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и выполнение мероприятий гражданской обороны и террористической угроз»;
* издан приказ по организации охраны, пропускного режима в ДОУ, запрещен несанкционированный въезд автотранспорта на территорию ДОУ;
* организована работа по безопасному обеспечению учебного процесса;
* определены ответственные сотрудники за ежедневный осмотр состояния территории и здания на предмет взрывоопасности и др.;
* регламентирован диалог с посетителями, в т.ч. лицами, прибывшими для проверки, рекомендовано начинать с проверки наличия у них документов, удостоверяющих личность, и предписания на право проверки;
* запрещено посетителям бесконтрольно гулять по территории ДОУ, оставлять какие-либо принесенные с собой вещи и предметы;
* организовано и постоянно поддерживается взаимодействие с правоохранительными органами, ГО и ЧС, органами местного самоуправления;
* сотрудники обязаны в случае обнаружения признаков подготовки или проведения возможных террористических актов, обо всех чрезвычайных происшествиях немедленно докладывать директору, в правоохранительные органы, дежурные службы ОВД;
* в ДОУ исключен прием на работу в качестве обслуживающего и технического персонала для проведения ремонтов, какого-либо другого обслуживания, непроверенных и подозрительных лиц;
* сотрудники ДОУ в обязательном порядке проходят обязательные предварительные(при поступлении на работу).