**Аллергоменю**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  | 5 |  |
| Каша рисовая |  | Каша гречневая |  | Каша кукурузная |  | Каша рисовая |  | Каша кукурузная |  |
| Чай |  | Салат из св моркови |  | Салат из моркови с зеленым горошком |  | Чай |  | Чай |  |
| хлебцы |  | Чай |  | Чай |  | хлебцы |  | хлебцы |  |
|  |  | хлебцы |  | хлебцы |  |  |  |  |  |
| Фрукт |  | Фрукт |  | Фрукт |  | Фрукт |  | Фрукт |  |
| чай |  | чай |  | чай |  | чай |  | чай |  |
| Рассольник ленинградский |  | Суп из овощей |  |  |  | Суп гороховый |  | Щи из свежей капусты  |  |
| Говядина отварная |  | Тефтели из говядины |  | Борщ  |  | Котлеты из говядины |  | Биточки из говядины |  |
| Капуста тушенная |  | Греча отварная |  | Плов с говядиной |  | Макароны отварные |  | Картофель тушеный с луком |  |
| помидор |  | Салат из огурцов |  | Салат из вежей капусты |  | Салат из помидоров |  | Огурец свежий |  |
| Компот из свежих плодов и ягод |  | Компот из смеси сухофруктов |  | Компот с яблоками |  | Компот из яблок с лимоном |  | Компот из с/ф |  |
| Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  |
| Чай |  | Чай |  | Чай |  | Чай |  | Чай |  |
| Кондитерские изделия |  | Кондитерские изделия |  | Кондитерские изделия |  | Кондитерские изделия |  | Кондитерские изделия |  |
| Рыба тушенная (минтай) |  | Рагу из овощей с индейкой |  | Картофель тушеный с индейкой |  | Овощи тушеные  |  | Рис с овощами |  |
| Картофельное пюре |  | чай |  | Салат из огурцов и помидоров |  | Чай  |  | Чай  |  |
| Салат из свеклы с чесноком |  | Хлеб ржаной |  | Чай  |  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  |
| Хлеб ржаной |  |  |  | Хлеб ржаной |  | Индейка отварная |  | Салат из свеклы  |  |
| Чай  |  |  |  |  |  |  |  | Минтай отварной |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6 |  | 7 |  | 8 |  | 9 |  | 10 |  |
| Каша рисовая |  | Каша гречневая |  | Каша кукурузная |  | Каша рисовая |  | Каша кукурузная |  |
| Чай |  | Чай |  | Чай |  | Чай |  | Чай |  |
| хлебцы |  | хлебцы |  | хлебцы |  | хлебцы |  | хлебцы |  |
|  |  | Салат из капусты с яблоком |  |  |  |  |  | Салат из моркови с яблоками |  |
| Фрукт |  | Фрукт |  | Фрукт |  | Фрукт |  | Фрукт |  |
| чай |  | чай |  | чай |  | Чай |  | чай |  |
| свекольник |  | Суп из овощей |  | Суп с вермишелью |  | Рассольник домашний |  | Суп крестьянский |  |
| Котлеты из говядины |  | Рыба, тушенная в томате с овощами |  | Голубцы ленивые с говядиной |  | Жаркое по-домашнему |  | Говядина отварная |  |
| Макаронные изделия отварные |  | Картофельное пюре |  |  |  | Салат из огурцов и помидоров |  | Картофельное пюре |  |
| Салат из свежих помидоров |  | Огурец свежий |  | Помидор свежий |  | Хлеб ржаной |  | Салат из капусты с огурцами и помидорами |  |
| Компот из смеси сухофруктов |  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  | Компот из сухофруктов |  | Хлеб ржаной |  |
| Хлеб ржаной |  | Компот из сухофруктов |  | Компот из сухофруктов |  |  |  | Компот из яблок |  |
| Чай |  | Чай |  | Чай |  | Чай |  | Чай |  |
| Кондитерские изделия |  | Кондитерские изделия |  | Кондитерские изделия |  | Кондитерские изделия |  | Кондитерские изделия |  |
| Картофель тушеный с говядиной |  | Фрикадельки из индейки |  | Овощи тушеные с говядиной |  | Суп картофельный с рыбой(минтай) |  | Каша гречневая с индейкой отварной |  |
|  |  | Гороховое пюре |  |  |  | Винегрет овощной |  | Огурец свежий |  |
|  огурец свежий |  | Салат из свеклы с соленым огурцом |  | Огурец свежий |  | Чай  |  | Чай  |  |
| Чай  |  | Чай  |  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  |
| Хлеб ржаной |  | Хлеб ржаной |  | Чай  |  |  |  |  |  |